



Timmi Nielsens tale på Ungdommens Folkemøde

Taler

Timmi Nielsen
Spilfri ludoman og oplægsholder
hos Center for Ludomani

Dato

3. september 2025

Sted

Ølkassen, Ungdommens
Folkemøde, Valbyparken

1 **Kære dig**

Jeg ved, at du kæmper.

5 Jeg ved, at det hele kan føles uoverskueligt og uoverkommeligt.

At du hver dag kæmper dig gennem timerne.

At natterne kan være lange.

10

At du længes efter bare ét øjeblik ro.

Jeg ved, at du ønsker at være til stede i nuet – men at fortiden og fremtiden skygger for nutiden.

15

Jeg ved, at du er hård ved dig selv, at du bærer mørke tanker og skjuler dem bag masker.

Og jeg ved, at du ofte hører, at du kan jo “bare” lade være:

20

Bare lad være med at spille.

Bare lad være med at drikke.

25 Bare spis lidt mindre

Eller bare spis lidt mere.

Kære dig

35 Jeg ser dig.

Jeg ser din smerte.

Jeg ved, du ikke “bare” kan lade være.

40

For spillet – det giver dig en pause.

En flugt.

45 En midlertidig frihed fra alt det, der gør ondt.

Jeg ved, du forsøger at være god ved andre.

Du smiler, du møder op, du skjuler det godt.

50

Men jeg ved også, at du har det anderledes indeni – at du kæmper en kamp, helt alene.

Jeg ved, du ikke ønsker at skubbe nogen væk,

55

men at du gør det for at beskytte dig selv.

Jeg ved, du ønsker at stoppe –

60 men føler ikke, at du har noget valg.

Satser det sidste håb og står tilbage med en tung byrde, som bærer på skylden og skammen.

65

Kære dig

70

Jeg ved, at du er stærk.

Ikke fordi du ikke bryder sammen –

75

men fordi du rejser dig igen og igen,

og fordi du stadig er her.

Jeg ved, at der findes hjælp.

80

og at der findes en vej.

En hånd du kan række ud efter.

85

Et menneske der lytter – uden at dømme.

Et fællesskab - der forstår.

Der findes behandlingssteder.

90

Grupper.

Rådgivning.

95

Og mennesker, som ser dig.

Men det kræver mod.

Mod til at sige: “Jeg har brug for hjælp.”

100

At række ud er ikke en svaghed, det er en styrke.

105

Kære dig, Kære mig, Kære os

At være ludoman er som at spille et spil, hvor livet er indsatsen.

110

Jeg rakte ud.

Jeg tabte spillet.

115 Jeg mistede penge, relationer, mig selv –

men jeg fandt vejen tilbage til livet, da jeg blev set.

Tak for dig, som så mig. Dig der troede på mig, da jeg selv havde mistet troen.

120

Kæreste dig

125

Jeg forstår, at du har ondt.

Jeg mærker din smerte.

130 Men jeg har en tro.

En tro på, at du finder lys –

og at du finder din vej ud af mørket.

135

Vi skal huske på, at bag spillet gemmer sig en smerte –

140

lad os se mennesket, ikke afhængigheden.

Kilde

Manuskript modtaget fra taler og udgivet af Danske Taler med tilladelse fra taler

145

Kildetype

Digitalt manuskript

Tags

Agitationstale, Folkemødetale

150

URI

<https://www.dansketaler.dk/tale/timmi-nielsens-tale-pa-ungdommens-folkemode-2025>

155

160

165

170

175

180

185